

**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА,  
КОГДА ЗАЩИЩЕНА!**



Знание путей передачи ВИЧ дает возможность правильно оценить свой риск заражения этой инфекцией и принять меры предосторожности.

**НЕ ЗАБЫВАЙ!**

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на твои решения. Под их воздействием человек хуже контролирует свои действия, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности и более склонен к рискованному поведению.

**БУДЕМ ВМЕСТЕ!  
БУДЕМ ЛЮДЬМИ!**



Наша жизнь наполнена общением со знакомыми, друзьями, коллегами, всеми, кто нас окружает. И среди них есть ВИЧ-положительные люди. Ошибочное представление про пути передачи ВИЧ-инфекции лишает нас общения с теми, кто живет с ВИЧ. На самом деле этот вирус ничем не угрожает при повседневном общении. Они такие же, как и мы, они нуждаются в нашей поддержке.

Нас миллионы. Мы выбираем дороги, а дороги выбирают нас.

Среди нас есть люди, живущие с ВИЧ.

И мы можем свободно общаться, работать, дружить. Потому что общение с людьми, живущими с ВИЧ, безопасно.

# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ—это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD4-клетки), тем самым ослабляя защитные силы организма. По снижению количества CD4-клеток судят о развитии заболевания. Людей, живущих с ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированными, или ВИЧ-положительными.

## Что такое СПИД?

СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез и пневмония). Такие инфекции называются сппортунистическими, так как они возникают при ослабленной иммунной системе, которая теряет способность противостоять заболеваниям. Если не лечиться, то ВИЧ может привести к СПИДу и смерти.

**ВИЧ — ЭТО ВИРУС, ПОДАВЛЯЮЩИЙ СИСТЕМУ, А СПИД — ЭТО КОМПЛЕКС ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЗНИКАЮЩИХ У ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА НА ФОНЕ СНИЖЕНИЯ ИММУИТЕТА**

## Как передается ВИЧ?

Существует несколько путей передачи ВИЧ-инфекции:

- Незащищенный (без презерватива) проникающий половой контакт
- Совместное использование шприцев, игл или другого инъекционного оборудования
- Использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови
- Передача от ВИЧ-положительной матери во время беременности, родов и при кормлении грудью

**Таким образом, ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко, но не через фекалии и такие жидкости организма как слюна, пот, слезы, моча.**

## ВИЧ не передается:



при кашле и чихании  
при поцелуе / через слюну



при рукопожатии или объятиях  
через пот или слезы



через животных или при укусах



при совместных занятиях спортом  
в общественном транспорте



при использовании общей посуды или постельного белья  
при совместном использовании ванны и/или унитаза